

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

специалист по питанию

БФ Богатырева Е.И.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

30 января 2021 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 96,03 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 7,94 | 9,24 | 33,72 | 250,18 | 200 | Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | |
| 3,68 | 3,48 | 21,62 | 133,4 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,72 | 3,9 | 0,02 | 42 | 10 | Колбаса полукопченая Колбаса п/к школьная | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 177,36 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 5,52 5 | 8,475 | 15,175 | 157,425 | 250 | Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Зелень свежая п/ф, Соль | |
| 30,4 4 | 7,28 | 0,01 | 224,88 | 100 | Печень тушеная (говяжья) с соусом сметанным Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль, Соус сметанный | |
| 7,59 6 | 6,426 | 34,272 | 225 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством