

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 57
 Ф.И.О.

Специалист по питанию
 Е.В. Богатырева



УТВЕРЖДЕНО
 ООО "Вилмап"

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 2 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		89,01 р.
4,60 5	5,205	34,02	196,29	150	Каша рисовая на молоке		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина		
					Ветчина детская		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное		
					Масло сливочное шт		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (1-4 кл)		148,98 р.
0,68 4	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов		
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
55,6	4,44	11,36	108,32	200	Уха ростовская		
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры		
16,4	15,27	10,28	234,6	100	Котлеты рубленые из птицы		
					Мясо кур (г/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное		
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Пюре картофельное		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко		
2	0,2	20,2	92	200	Сок		
					Сок яблочный		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		96,03 р.
6,14	6,94	45,36	261,72	200	Каша рисовая на молоке		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное		
					Масло сливочное шт		
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина		
					Ветчина детская		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
69,5	5,55	14,2	135,4	250	Уха ростовская Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры
16,4	15,27	10,28	234,6	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством