

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 57  
 Ф.И.О.

*специалист по питанию*  
*Т.В. Богатырева Е.В.*



УТВЕРЖДЕНО  
 ООО "Вилмап"

**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 5 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>		<b>89,01 р.</b>
5,53 5	7,14	19,875	166,245	150	<b>Каша гречневая на молоке</b>		
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
2,26	2,09		27,85	10	<b>Ветчина</b>		
					Ветчина детская		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>		
					Апельсин		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		<b>148,98 р.</b>
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
8,16	8,44	7,84	128,66	200	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сушарки из хлеба пшеничного		
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>		
					Сок яблочно-вишневый		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		<b>96,03 р.</b>
7,38	9,52	26,5	221,66	200	<b>Каша гречневая на молоке</b>		
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b>		
					Ветчина детская		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>		
					Апельсин		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (5-11 кл) (1 комплекс)</b>		<b>177,36 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
12,2	10,53	30,67	253,97	250	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сушарки из хлеба пшеничного		
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>		
					Сок яблочно-вишневый		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

*Т.В. Богатырева*

Зав. производством