

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Б.В. Богатырева



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

8 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
11,3	14,22	1,7	180,3	100	Омлет с сыром запеченный	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное	
					Масло сливочное шт	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,61 2	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
5,94	4,56	9,46	93,82	200	Суп куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины	
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок мультифрукт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
16,9 5	21,33	2,55	270,45	150	Омлет с сыром запеченный	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное	
					Масло сливочное шт	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
7,42 5	5,7	11,825	117,275	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
4,44 6	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок мультифрукт
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57
Ф.И.О.

*Специалист по питанию
Т.В. Богатырева Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
8 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
16,9 5	21,33	2,55	270,45	150	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,42 5	5,7	11,825	117,275	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
4,44 6	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством