

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию  
 Б.В. Богатарева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
8,12 7	8,303	54,027	323,258	135	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	<b>Солянка</b> Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,06	21	85,96	200	<b>Напиток смородиновый</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
10,8 36	11,07	72,036	431,01	180	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11 кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<b>Солянка</b> Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,06	21	85,96	200	<b>Напиток смородиновый</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 57  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



*Средства по договору  
 Б. Богатова Е.К.*

**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 11 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
10,8 36	11,07	72,036	431,01	180	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b> Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,07 5	9,9	2,775	125,95	250	<b>Солянка</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_