

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Т.В. Богатырева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

12 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
5,76	12,8	31,1	262,64	100	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина детская	Ветчина	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,68 4	4,866	2,352	56,58	60	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
55,6	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	Уха ростовская	
17,6 6	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	Шницель рубленый куриный	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
5,84	12,8	33,05	270,76	110	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина детская	Ветчина	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (5-11 кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	Уха ростовская	
17,6 6	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	Шницель рубленый куриный	
4,44 6	5,094	49,176	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством