

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 57
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

специалист по питанию
 В.В. Богатырева Е.В.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 15 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные	
					Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Винегрет	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,878	4,772	25,878	167,306	200	Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сушарика из хлеба пшеничного	
16,26	18,78	29,355	346,14	150	Плов мясной	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные	
					Колбаска детская (сосиска)	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,6 8	25,04	39,14	461,52	200	Плов мясной Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством