

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию  
Татьяна Богатова ЕВ



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

18 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
5,04	11,12	23,6	214,72	80		<b>Сырники из творога</b>	
					Сырники		
1,44	1,7	11,1	65,6	20		<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>	
					Молоко сгущенное		
3,68	3,48	21,62	133,4	200		<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
2,32	2,95		36,4	10		<b>Сыр</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл)	148,98 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60		<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
6,02	4,88	28,78	183,4	200		<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
15,8 2	17,92	40,99	381,13	230		<b>Паста Альфредо с курицей</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Масло сливочное, Соль		
0,06	0,02	20,42	83,16	200		<b>Напиток клюквенный</b>	
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
5,04	11,12	23,6	214,72	80		<b>Сырники из творога</b>	
					Сырники		
2,16	2,55	16,65	98,4	30		<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>	
					Молоко сгущенное		
3,68	3,48	21,62	133,4	200		<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
2,32	2,95		36,4	10		<b>Сыр</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (5-11 кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100		<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
9,03 5	12,58	57,113	436,465	250		<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
22,0 7	25,57	50,92	510,94	300		<b>Паста Альфредо с курицей</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Масло сливочное		
0,06	0,02	20,42	83,16	200		<b>Напиток клюквенный</b>	
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством