

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 57
 Ф.И.О.

специалист по питанию
 Жу Богатырева Е.И.



УТВЕРЖДЕНО
 ООО "Вилмап"

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 19 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
5,53 5	7,14	19,875	166,245	150	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина Ветчина детская	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	126,66	200	Суп-пюре куриный Мясо кур (г/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,2	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (г/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____