

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Бу Богатырева Е.И.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

20 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
4,92	5,79	22,65	162,825	150	Каша манная молочная	
					Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,72	3,9	0,02	42	10	Колбаса полукопченая	
					Колбаса п/к школьная	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
					Печенье	
					Обед (1-4 кл)	148,98 р.
1,86 6	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,88	6,45	12,3	135,08	200	Суп с фрикадельками	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные	
11,4 2	1,87	14,55	120,73	100	Тефтели рыбные с соусом томатным	
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный	
3,27	4,545	22,005	145,92	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
6,56	7,72	30,2	217,1	200	Каша манная молочная	
					Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3,44	7,8	0,04	84	20	Колбаса полукопченая	
					Колбаса п/к школьная	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
					Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,36	7,04	15,95	157	250	Суп с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные	
11,4 2	1,87	14,55	120,73	100	Тефтели рыбные с соусом томатным Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный	
3,92 4	5,454	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством