

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57
Ф.И.О.специалист по питанию
Тру Богатоврева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
24 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	148,98 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,26	6,96	12,18	134,74	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок мультифрукт	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,82 5	8,7	15,225	168,425	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный . Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко. Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок мультифрукт	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством