

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Е.В. Богатирева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 25 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.	
8,12 7	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное	Оладьи
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	Апельсин
					Обед (1-4 кл) 148,98 р.	
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Винегрет
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	Солянка
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные
0,14	0,06	21	85,96	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородиновый
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный
					Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.	
10,8 36	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное	Оладьи
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	Апельсин
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.	
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Винегрет
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	Солянка
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные
0,14	0,06	21	85,96	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородиновый
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством