

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 57
 Ф.И.О.

*специалист по питанию
 Ю. Богатырева Е.К.*



УТВЕРЖДЕНО
 ООО "Вилмап"

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 26 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.	
5,76	12,8	31,1	262,64	100	Сырники из творога с соусом ягодным	
					Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина	
					Ветчина детская	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 148,98 р.	
0,68	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
55,6	4,44	11,36	108,32	200	Уха ростовская	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
17,6	16,11	14,9	265,7	100	Шницель рубленый куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
3,70	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.	
5,84	12,8	33,05	270,76	110	Сырники из творога с соусом ягодным	
					Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина	
					Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	Уха ростовская	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
17,6	16,11	14,9	265,7	100	Шницель рубленый куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
4,44	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____