

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Бу Богатырева Е.В.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

1 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.	
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные	
					Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 148,98 р.	
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Винегрет	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,87 8	4,772	25,878	167,306	200	Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,2 6	18,78	29,355	346,14	150	Плов мясной	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.	
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные	
					Колбаска детская (сосиска)	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,64	5,9		72,8	20	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.	
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,6 8	25,04	39,14	461,52	200	Плов мясной	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством