

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
Б. Богатырева Е. П.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

3 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
11,3	14,22	1,7	180,3	100	Омлет с сыром запеченный	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное	
					Масло сливочное шт	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,58 8	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,14	3,06	8,14	69,48	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
10,9 76	11,736	3,896	164,584	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
16,9 5	21,33	2,55	270,45	150	Омлет с сыром запеченный	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное	
					Масло сливочное шт	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.	
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,87 5	3,825	10,175	86,85	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
13,7 2	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

