

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57
Ф.И.О.специалист по питанию
Т.В. Богданова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
4 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		89,01 р.
5,04	11,12	23,6	214,72	80	Сырники из творога		
					Сырники		
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром		
					Молоко сгущенное		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (1-4 кл)		148,98 р.
1,40	4,614	8,97	83,244	60	Салат из овощей с кукурузой		
4						Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Суп гороховый на курином бульоне		
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
15,8	17,92	40,99	381,13	230	Паста Альфредо с курицей		
2						Мясо кур (г/ф бедра, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		96,03 р.
5,04	11,12	23,6	214,72	80	Сырники из творога		
					Сырники		
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
2,16	2,55	16,65	98,4	30	Молоко сгущенное с сахаром		
					Молоко сгущенное		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)		177,36 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
9,03	12,58	57,113	436,465	250	Суп гороховый на курином бульоне		
5						Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
22,0	25,57	50,92	510,94	300	Паста Альфредо с курицей		
7						Мясо кур (г/ф бедра, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством