

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 57
Ф.И.О.

специалист по питанию
Т.В. Богатрובה Е.В.



УТВЕРЖДЕН
ООО "Вилмап"

МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
5 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.	
5,53 5	7,14	19,875	166,245	150	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина	
					Ветчина детская	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
					Апельсин	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 148,98 р.	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	128,66	200	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок яблочно-вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.	
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина	
					Ветчина детская	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
					Апельсин	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,2	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок яблочно-вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством