

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
Т.В. Богатрева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

6 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
5,6	11,3	28,4	237,4	200	Каша манная молочная	
		15,98	63,84	200	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,44	7,8	0,04	84	20	Колбаса полукопченая	
					Колбаса п/к школьная	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
					Печенье	
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,61	3,91	19,51	143,68	250	Суп с фрикадельками	
					Суп картофельный, Фрикадельки мясные	
11	4,8	6,7	114	100	Тефтели рыбные с соусом томатным	
					Тефтели рубленые из фарша рыбного, Соус томатный	
3,3	12	23	213,4	180	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством