

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 57
 Ф.И.О.

специалист по питанию
 Т.В. Богатарева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 9 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.	
4,32	5,04	21,405	148,56	150	Каша пшенная	
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 148,98 р.	
0,58 8	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,87 8	4,772	25,878	167,306	200	Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сушарки из хлеба пшеничного	
10,7 76	10,328	3,088	145,912	80	Гуляш из говядины с соусом томатным	
					Говядина газобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.	
5,76	6,72	28,54	198,08	200	Каша пшенная	
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,4 7	12,91	3,86	182,39	100	Гуляш из говядины с соусом томатным Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством