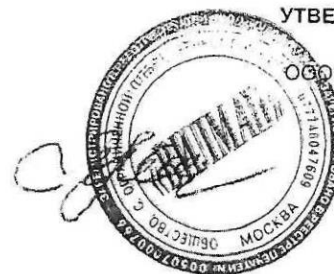


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 57
 Ф.И.О.

специалист по питанию
 Б.В. Богатырева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 11 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		89,01 р.
8,12 7	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи		
					Оладьи 1/45, Масло сливочное		
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром		
					Молоко сгущенное		
		15,98	63,84	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		
					Апельсин		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (1-4 кл)		148,98 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Винегрет		
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль		
14,3 1	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		96,03 р:
10,8 36	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи		
					Оладьи 1/45, Масло сливочное		
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром		
					Молоко сгущенное		
		15,98	63,84	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		
					Апельсин		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)		177,36 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет		
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль		
19,0 8	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством