

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
Б. Богатырева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
13 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.	
7,94	9,24	33,72	250,18	200	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,72	3,9	0,02	42	10	Колбаса полукопченая Колбаса п/к школьная	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.	
1,1	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,52 5	8,475	15,175	157,425	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Зелень свежая п/ф, Соль	
30,4 4	7,28	0,01	224,88	100	Печень тушеная (говяжья) с соусом сметанным Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль, Соус сметанный	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____