

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Г. Болатрбаева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

16 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
4,60 5	5,205	34,02	196,29	150	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное Масло сливочное	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	148,98 р.
2,11 2	6,27	9,216	102,456	60	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
55,6	4,44	11,36	108,32	200	Уха ростовская Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,4	15,27	10,28	234,6	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (н/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
6,14	6,94	45,36	261,72	200	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное Масло сливочное	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
69,5	5,55	14,2	135,4	250	Уха ростовская Рыба филе Трески б/х с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры
16,4	15,27	10,28	234,6	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством