

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 57  
 Ф.И.О.

*специалист по питанию*  
*Ю. Богатырева Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 17 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
11,3	14,22	1,7	180,3	100		<b>Омлет с сыром запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200		<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10		<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		<b>Печенье</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,58 8	4,89	2,208	55,956	60		<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,14	3,06	8,14	69,48	200		<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
10,9 76	11,736	3,896	164,584	80		<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,59 6	6,426	34,272	225	180		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,14	0,06	21	85,96	200		<b>Напиток смородиновый</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
16,9 5	21,33	2,55	270,45	150		<b>Омлет с сыром запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200		<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10		<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		<b>Печенье</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>	
						<b>177,36 р.</b>
0,98	8,15	3,68	93,26	100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,67 5	3,825	10,175	86,85	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
13,7 2	14,67	4,87	205,73	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b>	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,14	0,06	21	85,96	200	<b>Напиток смородиновый</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством