

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию

Б.В. Богатырева

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

29 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>		<b>89,01 р.</b>
					<b>Каша манная молочная</b>		
4,92	5,79	22,65	162,825	150	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
					<b>Чай с лимоном</b>		
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
					<b>Апельсин</b>		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		
					<b>Сыр</b>		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%		
					<b>Печенье</b>		
1,46	3,58	18,42	111,74	20			
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		<b>148,98 р.</b>
					<b>Винегрет</b>		
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
					<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>		
4,87 8	4,772	25,878	167,306	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного		
					<b>Плов мясной</b>		
16,2 6	18,78	29,355	346,14	150	Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
					<b>Напиток вишневый</b>		
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		<b>96,03 р.</b>
					<b>Каша манная молочная</b>		
6,56	7,72	30,2	217,1	200	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
					<b>Чай с лимоном</b>		
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
					<b>Апельсин</b>		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		
					<b>Сыр</b>		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%		
					<b>Печенье</b>		
1,46	3,58	18,42	111,74	20			
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,6 8	25,04	39,14	461,52	200	<b>Плов мясной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

