

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 57
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

специалист по питанию
И. Богатырева Е.А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 31 марта 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | Завтрак (1-4 кл) 89,01 р. | |
| 11,3 | 14,22 | 1,7 | 180,3 | 100 | Омлет с сыром запеченный | |
| | | | | | Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | Масло сливочное | |
| | | | | | Масло сливочное шт | |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|------------|--------|----------|---------|----------|--|--|
| | | | | | Обед (1-4 кл) 148,98 р. | |
| 0,58 8 | 4,89 | 2,208 | 55,956 | 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов | |
| | | | | | Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 2,14 | 3,06 | 8,14 | 69,48 | 200 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне | |
| | | | | | Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана | |
| 10,9 76 | 11,736 | 3,896 | 164,584 | 80 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное | |
| 7,59 6 | 6,426 | 34,272 | 225 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,14 | 0,06 | 21 | 85,96 | 200 | Напиток смородиновый | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | Завтрак (5-11 кл) 96,03 р. | |
| 16,9 5 | 21,33 | 2,55 | 270,45 | 150 | Омлет с сыром запеченный | |
| | | | | | Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | Масло сливочное | |
| | | | | | Масло сливочное шт | |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Печенье | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|--------|----------|---------|----------|---|--|
| | | | | | Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р. | |
| 0,98 | 8,15 | 3,68 | 93,26 | 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 2,67 5 | 3,825 | 10,175 | 86,85 | 250 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана | |
| 13,7 2 | 14,67 | 4,87 | 205,73 | 100 | Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное | |
| 9,14 4 | 11,304 | 48,996 | 334,206 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,14 | 0,06 | 21 | 85,96 | 200 | Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог



Зав. производством

