

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специальное питание  
 Т.В. Богатырева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

1 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>89,01 р.</b>
5,04	11,12	23,6	214,72	80	Сырники	Сырники из творога
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>148,98 р.</b>
1,40 4	4,614	8,97	83,244	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из овощей с кукурузой
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне
15,8 2	17,92	40,99	381,13	230	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Масло сливочное, Соль	Паста Альфредо с курицей
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>96,03 р.</b>
5,04	11,12	23,6	214,72	80	Сырники	Сырники из творога
2,16	2,55	16,65	98,4	30	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11 кл) (1 комплекс)</b>	<b>177,36 р.</b>
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из овощей с кукурузой
9,03 5	12,58	57,113	436,465	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне
22,0 7	25,57	50,92	510,94	300	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Масло сливочное	Паста Альфредо с курицей
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством