

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

*специалист по питанию*  
*Ю. Богатырева Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

2 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.</b>	
5,53 5	7,14	19,875	166,245	150	<b>Каша гречневая на молоке</b>	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
2,26	2,09		27,85	10	<b>Ветчина</b>	
					Ветчина детская	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	
					Апельсин	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 148,98 р.</b>	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов</b>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	128,66	200	<b>Суп-пюре куриный</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сушарки из хлеба пшеничного	
10,7 76	10,328	3,088	145,912	80	<b>Гуляш из говядины с соусом томатным</b>	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>	
					Сок апельсиновый	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.</b>	
7,38	9,52	26,5	221,66	200	<b>Каша гречневая на молоке</b>	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b>	
					Ветчина детская	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	
					Апельсин	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>	<b>177,36 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,2	10,53	30,67	253,97	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,4 7	12,91	3,86	182,39	100	<b>Гуляш из говядины с соусом томатным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
4,94	5,66	54,64	277,98	200	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b> Сок апельсиновый	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

