

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 57
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 ООО "Вилмап"

*Специалист по питанию
 Т.В. Богатирева Е.В.*



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 5 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
11,3	14,22	1,7	180,3	100	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	148,98 р.
2,05 8	4,062	7,506	75,03	60	Салат картофельный с ветчиной Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Масло растительное, Соль	
5,94	4,56	9,46	93,82	200	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
16,9 5	21,33	2,55	270,45	150	Омлет с сыром запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
3,43	6,77	12,51	125,05	100	Салат картофельный с ветчиной Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Масло растительное, Соль	
7,42 5	5,7	11,825	117,275	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Котлеты из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
4,44 6	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

