

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию  
Т.В. Богатырева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета


7 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.</b>						
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>	
					Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b>	
					Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b>	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Обед (1-4 кл) 148,98 р.</b>						
1,40 4	4,614	8,97	83,244	60	<b>Салат из овощей с кукурузой</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Сгурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,26	6,96	12,18	134,74	200	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b>	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	<b>Котлеты рыбные</b>	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>	
					Сок яблочно-виноградный	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
					Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
<b>Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.</b>						
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>	
					Колбаска детская (сосиска)	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b>	
					Помидоры	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b>	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	<b>Салат из овощей с кукурузой</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,82 5	8,7	15,225	168,425	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b> Сок яблочно-виноградный	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b> Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

