

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

*специалист по питанию*  
*Б.В. Богатарева Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



**МЕНЮ**  
Питание за счет средств бюджета  
**10 апреля 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.</b>	
7,94	9,24	33,72	250,18	200	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,72	3,9	0,02	42	10	<b>Колбаса полукопченая</b> Колбаса п/к школьная	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.</b>	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,52 5	8,475	15,175	157,425	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Зелень свежая п/ф, Соль	
30,4 4	7,28	0,01	224,88	100	<b>Печень тушеная (говяжья) с соусом сметанным</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль, Соус сметанный	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

*В.В.К.*

Зав. производством

*[Signature]*