

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

специалист по питанию
 В. Богатырева С.В.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 12 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
6,56	7,72	30,2	217,1	200	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,6 8	25,04	39,14	461,52	200	Плов мясной Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством