

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 57  
Ф.И.О.

специалист по питанию  
Т.В. Богатирева Э.В.

УТВЕРЖДЕНО  
ООО "Вилмап"

**МЕНЮ**  
Питание за счет средств бюджета  
15 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>89,01 р.</b>
5,04	11,12	23,6	214,72	80	Сырники	<b>Сырники из творога</b>	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке</b>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	<b>Сыр</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>148,98 р.</b>
1,40 4	4,614	8,97	83,244	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<b>Салат из овощей с кукурузой</b>	
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>	
15,8 2	17,92	40,99	381,13	230	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Масло сливочное, Соль	<b>Паста Альфредо с курицей</b>	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клюквенный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>96,03 р.</b>
5,04	11,12	23,6	214,72	80	Сырники	<b>Сырники из творога</b>	
2,16	2,55	16,65	98,4	30	Молоко сгущенное	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке</b>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	<b>Сыр</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед (5-11 кл) (1 комплекс)</b>	<b>177,36 р.</b>
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<b>Салат из овощей с кукурузой</b>	
9,03 5	12,58	57,113	436,465	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>	
22,0 7	25,57	50,92	510,94	300	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макароны изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Паста Альфредо с курицей</b>	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клюквенный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

