

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

Специалист по питанию  
Т.В. Богатирева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

20 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.</b>	
4,32	5,04	21,405	148,56	150	<b>Каша пшеничная</b>	
		15,98	63,84	200	Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					<b>Чай</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>	
					Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 148,98 р.</b>	
0,58 8	4,89	2,208	55,956	60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,87 8	4,772	25,878	167,306	200	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
8,88	10,536	6,84	157,792	80	<b>Говядина тушеная с черносливом</b>	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b>	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.</b>	
5,76	6,72	28,54	198,08	200	<b>Каша пшеничная</b>	
		15,98	63,84	200	Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					<b>Чай</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>	
					Яблоки свежие	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,1	13,17	8,55	197,24	100	<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

