

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

Специалист по питанию
Татьяна Богатрева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

21 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		89,01 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные		
					Колбаска детская (сосиска)		
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие		
					Помидоры		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное		
					Масло сливочное шт		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед (1-4 кл)		148,98 р.
1,40 4	4,614	8,97	83,244	60	Салат из овощей с кукурузой		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
6,26	6,96	12,18	134,74	200	Борщ "Сибирский" с говядиной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана		
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные		
					Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное		
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Пюре картофельное		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко		
2	0,2	20,2	92	200	Сок		
					Сок яблочный		
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Завтрак (5-11 кл)		96,03 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные		
					Колбаска детская (сосиска)		
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие		
					Помидоры		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное		
					Масло сливочное шт		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,82 5	8,7	15,225	168,425	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,2 1	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

