

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

Специалист по питанию  
Тру Богатарева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

23 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>89,01 р.</b>
5,76	12,8	31,1	262,64	100	<b>Сырники из творога с соусом ягодным</b>	
					Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
2,26	2,09		27,85	10	<b>Ветчина</b>	
					Ветчина детская	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>148,98 р.</b>
2,11 2	6,27	9,216	102,456	60	<b>Салат овощной с фасолью</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
55,6	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха ростовская</b>	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
17,6 6	16,11	14,9	265,7	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>96,03 р.</b>
5,84	12,8	33,05	270,76	110	<b>Сырники из творога с соусом ягодным</b>	
					Сырники, Соус ягодный	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b>	
					Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>	<b>177,36 р.</b>
3,52	10,45	15,36	170,76	100	<b>Салат овощной с фасолью</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха ростовская</b>	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
17,6 6	16,11	14,9	265,7	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
4,44 6	5,094	49,176	250,182	180	<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством