

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

Специалист по питанию
 Б. Богатырева Е.В.

УТВЕРЖДЕНС

ООО "Вилмап"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

26 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		89,01 р.
4,92	5,79	22,65	162,825	150	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		
					Апельсин		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед (1-4 кл)		148,98 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Винегрет		
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
4,878	4,772	25,878	167,306	200	Суп с фасолью на мясном бульоне		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного		
16,26	18,78	29,355	346,14	150	Плов мясной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Завтрак (5-11 кл)		96,03 р.
6,56	7,72	30,2	217,1	200	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		
					Апельсин		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,65 2	6,063	35,712	225,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,6 8	25,04	39,14	461,52	200	Плов мясной Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

