

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию  
 Ю. Богатирева СВ

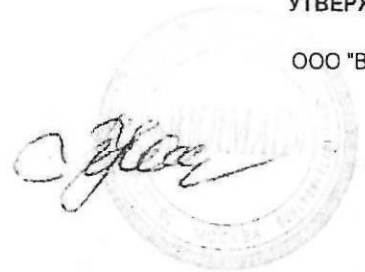
УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

27 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>		<b>89,01 р.</b>
4,60 5	5,205	34,02	196,29	150	<b>Каша рисовая на молоке</b>		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>		
					Яблоки свежие		
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b>		
					Ветчина детская		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b>		
					Масло сливочное шт		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		<b>148,98 р.</b>
2,11 2	6,27	9,216	102,456	60	<b>Салат овощной с фасолью</b>		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
55,6	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха ростовская</b>		
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры		
16,4	15,27	10,28	234,6	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное		
3,27	4,95	22,005	145,92	150	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко		
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>		
					Сок яблочный		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		<b>96,03 р.</b>
6,14	6,94	45,36	261,72	200	<b>Каша рисовая на молоке</b>		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	<b>Чай</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>		
					Яблоки свежие		
4,52	4,18		55,7	20	<b>Ветчина</b>		
					Ветчина детская		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b>		
					Масло сливочное шт		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха ростовская</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,4	15,27	10,28	234,6	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
3,92 4	5,94	26,406	175,104	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b> Сок яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

