

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Т.В. Богатова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

12 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		89,01 р.
11,3	14,22	1,7	180,3	100	Омлет с сыром запеченный		
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное		
					Масло сливочное шт		
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед (1-4 кл)		148,98 р.
0,58 8	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов		
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
2,14	3,06	8,14	69,48	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне		
					Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана		
10,9 76	11,736	3,896	164,584	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное		
7,59 6	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					Завтрак (5-11 кл)		96,03 р.
16,9 5	21,33	2,55	270,45	150	Омлет с сыром запеченный		
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное		
					Масло сливочное шт		
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,67 5	3,825	10,175	86,85	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
13,7 2	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,59 6	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

