

СОГЛАСОВАНО

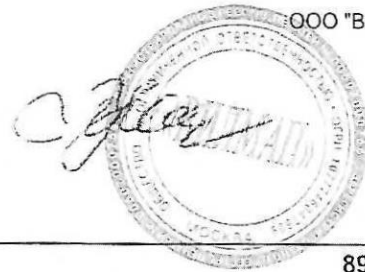
Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Бу Богатырева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 13 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
5,04	11,12	23,6	214,72	80	Сырники из творога	
					Сырники	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	148,98 р.
1,40 4	4,614	8,97	83,244	60	Салат из овощей с кукурузой	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Суп гороховый на курином бульоне	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
15,8 2	17,92	40,99	381,13	230	Паста Альфредо с курицей	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
5,04	11,12	23,6	214,72	80	Сырники из творога	
					Сырники	
2,16	2,55	16,65	98,4	30	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,03 5	12,58	57,113	436,465	250	Суп гороховый на курином бульоне	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
22,0 7	25,57	50,92	510,94	300	Паста Альфредо с курицей	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный, Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством