

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57
Ф.И.О.специалист по питанию
В.А. Богатрובה Е.А.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
14 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл)	89,01 р.
5,53 5	7,14	19,875	166,245	150	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина	
					Ветчина детская	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Обед (1-4 кл)	148,98 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	128,66	200	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (г/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухоарики из хлеба пшеничного	
10,7 76	10,328	3,088	145,912	80	Гуляш из говядины с соусом томатным	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок яблочно-виноградный	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина	
					Ветчина детская	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
12,2	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (г/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
13,4 7	12,91	3,86	182,39	100	Гуляш из говядины с соусом томатным Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,94	5,66	54,64	277,98	200	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочно-виноградный
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____