

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"

специалист по питанию
Б.В. Богатрева Е.В.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
15 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	96,03 р.
6,56	7,72	30,2	217,1	200	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3,44	7,8	0,04	84	20	Колбаса полукопченая Колбаса п/к школьная	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	177,36 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,36	7,04	15,95	157	250	Суп с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные	
11,42	1,87	14,55	120,73	100	Тефтели рыбные с соусом томатным Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный	
3,924	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством