

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 57

Ф.И.О.

специалист по питанию
 Бу Богатырева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

21 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Завтрак (1-4 кл) 89,01 р.
5,76	12,8	31,1	262,64	100	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком
2,26	2,09		27,85	10	Ветчина детская	Ветчина
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Обед (1-4 кл) 148,98 р.
2,11 2	6,27	9,216	102,456	60	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат овощной с фасолью
55,6	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	Уха ростовская
17,6 6	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	Шницель рубленый куриный
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Завтрак (5-11 кл) 96,03 р.
5,84	12,8	33,05	270,76	110	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина детская	Ветчина
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Обед (5-11кл) (1 комплекс) 177,36 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	Салат овощной с фасолью
69,5	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	Уха ростовская
17,6 6	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	Шницель рубленый куриный
4,44 6	5,094	49,176	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____